07.03.22. 1-2ч. – физ-ра (tex4). Тема: Лыжная подготовка: Совершенствование попеременного двухшажного хода. Задание: Сделать видео упражнения( 3-4 приёма ), видеофайл выслать на эл.почту: vad.schelockov@yandex.ru