03.11.21. 5-6ч. – физ-ра (tex4). Тема: Спортивные игры: Волейбол. Приём мяча снизу двумя руками, передача мяча сверху двумя руками. Блокирование. Задание: Сделать видео упражнения( 3-4 приёма и передачи, 5-6 блокирований), видеофайл выслать на эл.почту: vad.schelockov@yandex.ru